SUISSE

<u>Commandes</u> du mercredi 06/04 au dimanche 10/04/22

<u>Livraison</u> le mercredi 13/04

De belles fêtes de Pâques fruitées !

Pâques est un moment important de l'année. Une fête religieuse pour certains, mais aussi pour tous un rendez-vous avec le temps, avec la joie des réunions de famille, avec la lumière et la nature retrouvées. Depuis l'Antiquité, l'équinoxe de printemps est l'occasion de se réjouir du réveil de la vie, du retour de l'abondance : les œufs et les lapins par exemple, seraient des symboles de fécondité hérités de l'Égypte ancienne. Ils sont aussi une occasion de faire participer les enfants par de mémorables « chasses aux œufs ». Nous vous proposons pour l'occasion d'utiliser les fruits aux formes ovoïdes d'Orkos comme des petits trésors naturels, colorés, originaux, délicieux et bons pour la santé, pour le plus grand plaisir de tous.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

AVOCAT FUERTE
D'ESPAGNE

Chair beurrée à souhait, au goût riche pleinement satisfaisant.

~~12,70 CHF/kg~~

- 22%
à partir de 12 kg : 9,90 CHF/kg

- 17%
à partir de 6 kg : 10,50 CHF/kg
- 9%
à partir de 3 kg : 11,55 CHF/kg

GRENADILLE
DU PÉROU

De beaux fruits à chair rouge et au goût captivant.

~~19,55 CHF/kg~~

- 20%
à partir de 3 kg : 15,60 CHF/kg

- 9%
à partir de 1,5 kg : 17,75 CHF/kg

Fruit de la saison

20,35 CHF/kg

COCO PAGODE LIGHT DE THAÏLANDE

Récoltée grâce à une faucille fixée au bout d'une perche de bambou, elle est ensuite débarrassée de ses fibres et poncée pour éviter l'apparition de champignons et éviter ainsi de recourir aux fongicides. Ni traitée, ni chauffée, ni enrichie en glucose, cette noix de coco est un délice 100 % naturel !

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Chirimoya	Esp	P	13,60/kg
Kiwi Hayward	Ita	S	11,85/kg
Kiwi jaune	Ita	S	12,75/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	6,35/p.

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

11,85 CHF/kg

Banane Canaries

Variété de banane Cavendish bien dodue.

11,75 CHF/kg

Grenade

De petits grains gorgés de jus au bon goût de grenadine.

6,35 CHF/125g

Myrtille en barquette

Les saveurs de la montagne...

14,40 CHF/kg

Goyave

Ce fruit se consomme entier, une fois qu'il est un peu mou, signe de maturité.

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	11,75/kg
Bengkoang	Tha	P	18,60/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	8,80/kg
Carotte	Fra	S	8,70/kg
Céleri-rave	Fra	S	12,05/kg
Concombre long lisse	Esp	S	9,85/kg
Curcuma	Per	S	14,50/kg
Fenouil	Ita	S	9,20/kg
Gingembre	Per	S	12,45/kg
Herbe à glace bq 250	Esp	P	7,20/p.
Navet violet	Fra	S	13,05/kg
Oignon jaune	Pay	S	8,65/kg
Patate douce rose	Esp	P	7,45/kg
Petit pois	Esp	P	10,65/kg
Poivron pointu mini	Esp	P	9,25/kg
Poivron rouge	Ita	P	9,90/kg
Poivron rouge long	Esp	P	9,55/kg
Pomme de terre	Fra	S	7,20/kg
Tamarillo orange	Per	P	18,55/kg
Topinambour rose	Fra	S	7,95/kg
Yacon	Per	P	17,75/kg

Baisses

Sapote Lucuma	~~25,60/kg~~	24,30/kg	-5,1%
Petit pois	~~10,90/kg~~	10,65/kg	-2,3%
Artichaut violet	~~9,90/kg~~	9,70/kg	-2,0%

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	3,20/p.
Chou-rave violet	Fra	S	2,70/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq 250g	Esp	P	9,20/p.

18,60 CHF/kg

Bengkoang

Un légume tendre, sucré, juteux...

9,20 CHF/kg

Fenouil

Bulbeux et savoureux.

9,50 CHF/300g

Physalis

Un petit cousin de la tomate au goût original !

13,50 CHF/kg

Ananas Cayenne

Goûtez la différence : ananas 100% naturel !

13,80 CHF/450ml

Sève de palmier 450ml

Souvent légèrement pétillante, avec un goût rappelant le sirop…

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
*Banane Poyo 3kg	Per	S	5,15/kg	
Abricot des Antilles	Per	P	18,20/kg	17,29/kg dès 3kg
Ananas Cayenne	Cam	P	13,50/kg	12,83/kg dès 6kg
Ananas Golden	Per	P	19,30/kg	18,34/kg dès 4kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	19,65/kg	18,67/kg dès 6kg
Avocat Bacon	Esp	P	13,15/kg	12,49/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	12,70/kg	12,07/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	13,75/kg	13,06/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	16,20/kg	15,39/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	11,85/kg	11,26/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	12,95/kg	12,30/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	12,95/kg	12,30/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	12,75/kg	12,11/kg dès 4kg
Banane Poyo	Per	S	8,85/kg	
Banane Rose	Cam	P	13,65/kg	12,97/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	16,95/kg	16,10/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	13,60/kg	12,92/kg dès 4kg
Coco germé	Tha	P	19,55/kg	18,57/kg dès 3kg
Coco Pagode Light	Tha	P	20,35/kg	19,33/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	13,45/kg	12,78/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	18,40/kg	17,48/kg dès 1kg
Durian rustique 500g	Tha	P	39,95/p.	37,95/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	19,55/kg	18,57/kg dès 3kg
Figue Barbarie verte	Per	P	19,55/kg	18,57/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	22,95/kg	21,80/kg dès 3kg
Fruit du dragon rge	Esp	P	21,45/kg	20,38/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	14,40/kg	13,68/kg dès 2kg
Grenadille	Per	P	19,55/kg	18,57/kg dès 3kg
Jaque	Tha	P	22,30/kg	21,19/kg dès 10kg
Jaque déc bq. 500g	Tha	P	16,15/p.	15,34/p. dès 6p.
Mangue Emeraude	Cam	P	19,95/kg	18,95/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	20,05/kg	19,05/kg dès 4kg
Mangue Kent	Per	P	18,90/kg	17,96/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	20,60/kg	19,57/kg dès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	17,70/kg	16,82/kg dès 3kg
Papaye rouge	Tha	P	19,15/kg	18,19/kg dès 4kg
Papaye Solo	Cam	P	14,85/kg	14,11/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	12,90/kg	12,26/kg dès 3kg
Physalis Gold 300g	Per	P	9,50/p.	9,03/p. dès 5p.
Pitaya jaune	Per	P	23,60/kg	22,42/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	21,65/kg	20,57/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	24,30/kg	23,09/kg dès 3kg
Sapotille	Tha	P	21,65/kg	20,57/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,80/p.	13,11/p. dès 4p.
Tamarillo orange	Per	P	18,55/kg	17,62/kg dès 2kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,40/p.	3,23/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 225g	Ind	P	11,10/p.	10,55/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Cam	P	22,65/kg	21,52/kg dès 4kg
Casse Fistula bâton	Ind	P	23,25/kg	22,09/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	20,15/kg	19,14/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,30/kg	24,04/kg dès 3kg

13,65 CHF/kg

Banane Rose

La banane exotique par excellence !

18,90 CHF/kg

Mangue Kent

Très charnue, juteuse et abricotée… un délice !

14,85 CHF/kg

Papaye Solo

Saveur d'une intensité étonnante, légèrement framboisée : un pur délice !

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Remplacez les oeufs par de petits fruits...

19,55 CHF/kg

Figues de Barbarie verte et rouge

Légère comme un sorbet, pleine de vitamines.

19,95 CHF/kg

Mangue Émeraude

Collectée dans différents petits vergers camerounais.

24,30 CHF/kg

Sapote Lucuma

Une chair nourrissante pleine de caractère.

23,60 CHF/kg

Pitaya jaune

La version jaune et délicieuse du fruit du dragon.

13,60 CHF/kg

Chirimoya

Un vrai yaourt aux fruits nature !

17,70 CHF/kg

Maracuja violet

Le jus de fruit tropical, version nature !

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	12,60/kg	11,97/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	11,95/kg	11,35/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	21,00/kg	19,95/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	20,90/kg	19,86/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	19,20/kg	18,24/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	14,90/kg	14,16/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	15,15/kg	14,39/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	22,45/kg	21,33/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,25/kg	28,74/kg dès 5kg

Noix en coque

15,15 CHF/kg

Un trésor nutritionnel, idéal pour un en-cas.

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandon décort 500g	Ira	P	14,85/p.	14,11/p.	dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	11,60/p.	11,02/p.	dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	10,40/p.	9,88/p.	dès 6p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	22,60/p.	21,47/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,20/p.	7,79/p.	dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,55/p.	12,87/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	10,35/p.	9,83/p.	dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	13,90/p.	13,21/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	14,00/p.	13,30/p.	dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	28,85/p.	27,41/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	6,45/p.	6,13/p.	dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	8,90/p.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,35/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,00/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,20/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,25/p.
Lin brun 250g	Pol	P	8,15/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	4,90/p.
Quinoa 500g	Equ	P	8,75/p.
Riz long 500g	Ita	P	4,60/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,30/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	9,60/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	6,45/p.

Qu'est-ce que la cristallisation ?

La cristallisation est un phénomène naturel qui se produit lorsque l'on conserve un certain temps un aliment concentré en sucre. Il correspond à la formation de cristaux de sucre à la surface de l'aliment considéré. La vitesse de cristallisation varie en fonction de la concentration en sucre et du taux d'humidité de chaque aliment. Le phénomène de cristallisation apparaît notamment lors du séchage de certains fruits, des miels et des dattes. Ces dernières présentent alors,essentiellement en surface en dessous de leur peau, de petits cristaux de sucre qui fondent en bouche. Nos dattes *Medjool* tendre et *Mozafati* tendre sont légèrement cristallisées, ça leur donne un petit plus excellent !

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	10,85/p.	10,31/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,70/p.	9,22/p. dès 10p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	46,65/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	93,30/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	56,40/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	112,55/p.
Testset dattes	Fra	P	29,65/p.
Testset fruits secs	Fra	P	30,35/p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	18,75/p.	17,81/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,10/p.	21,95/p.	dès 6p.

29,50 CHF/kg

Helali tendre

Un des fleurons de notre gamme de datte.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,65/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,25/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,40/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	26,80/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	7,35/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	9,05/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,95/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	10,05/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,05/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	8,25/p.

Autres

	Pays		Prix unit.
Casse-noix cube	Fra		22,65/p.
Ouvre-huître	Fra		6,30/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	13,80/kg
Argile v.Illite 300g	Fra	P	5,95/p.
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,25/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,90/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		12,95/p.

21,65 CHF/kg

Datte Shahani

Délicieuse saveur de caramel à la crème.

6,75 CHF/250g

Pêche séchée

Saveur concentrée de pêche relevée d'une agréable note acidulée.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,65/p.	10,12/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,60/p.	14,82/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,70/p.	7,32/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	6,60/p.	6,27/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,50/p.	8,08/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,20/p.	7,79/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	3,40/p.	3,23/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,15/p.	5,84/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	8,35/p.	7,93/p.	dès 10p.
Figue CdD Noire 500g	Esp	P	7,85/p.	7,46/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,20/p.	7,79/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	13,30/p.	12,64/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,35/p.	5,08/p.	dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P	15,50/p.	14,73/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	5,95/p.	5,65/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,05/p.	8,60/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,80/p.	10,26/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,75/p.	6,41/p.	dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P	14,00/p.	13,30/p.	dès 4p.
Rais. grpe tdre 0,5k	Esp	P	12,85/p.	12,21/p.	dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	10,50/p.	9,98/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	11,30/p.	10,74/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	20,15/kg	19,14/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,30/kg	24,04/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	30,35/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	10,45/p.	9,93/p.	dès 4p.

5,35 CHF/100g

Jaque séché

Un fruit séché à la saveur originale.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	12,45/p.	11,83/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	12,95/p.	12,30/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	12,15/p.	11,54/p.	dès 6p.
Forêt	Esp	P	12,10/p.	11,50/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	12,25/p.	11,64/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	12,10/p.	11,50/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,55/p.	11,92/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	12,45/p.	11,83/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	12,45/p.	11,83/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	12,10/p.	11,50/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
*Mozafati tdre cr.5k	Ira	P	10,00/kg		
Barhi Iran 1kg	Ira	P	21,10/p.	20,05/p.	dès 5p.
Barhi tendre 800g	Ira	P	18,50/p.	17,58/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	21,15/p.	20,09/p.	dès 5p.
Helali 1kg	Ira	P	27,00/p.	25,65/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	29,50/kg	28,03/kg	dès 5kg
Khalasah 1kg	Ara	P	20,25/p.	19,24/p.	dès 5p.
Khasoui 1kg	Ira	P	21,30/p.	20,24/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	23,25/p.	22,09/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	32,15/p.	30,54/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,30/p.	30,69/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	23,95/p.	22,75/p.	dès 5p.
Medjool tendre crist	Cal	P	29,25/p.	27,79/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	21,75/kg	20,66/kg	dès 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	26,20/kg	24,89/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	24,80/p.	23,56/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	21,75/p.	20,66/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	25,70/p.	24,42/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	21,65/p.	20,57/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	23,50/p.	22,33/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	22,15/p.	21,04/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	29,65/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	20,40/p.	19,38/p.	dès 5p.
Zarani tendre 700g	Ira	P	20,95/p.	19,90/p.	dès 7p.

Quantité minimale : 1 kg

20,60 CHF/kg

Maracuja

Un goût original, sophistiqué, et agréablement acidulé.

18,55 CHF/kg

Tamarillo orange

Variété particulièrement douce et fondante.

Cameroun

12,95 CHF/kg

BANANE FIGUE ET FIGUE-POMME

Ces deux petites bananes du Cameroun offrent un goût légèrement citronné. On distingue la Figue-Pomme à son profil rondouillard, la banane Figue ayant des côtes plus saillantes. Consommez-les volontiers la peau tachetée : leur saveur n'en est que plus développée.

18,20 CHF/kg

Abricot des Antilles

Sa pulpe charnue rappelle l'odeur et la couleur de l'abricot européen.

13,15 CHF/kg

Avocat Bacon

Nos avocats sont récoltés tardivement, d'où leur saveur très développée.

22,95 CHF/kg

Fruit du dragon blanc

Coupez le fruit en deux et dégustez-le à la petite cuillère.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com	**Jours de livraison :** mercredi	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**<u>PostFinance</u>**
Tél. : +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)*	Forfait « standard » : **14,45 CHF**		**IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5
	Forfait « Poste » : **16,95 CHF**		*À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*
Fax : +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait « garantie » : **24,95 CHF**		

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.